

Så gör vi kloka kliniska val

Choosing Wisely inom VO infektionssjukdomar



4 do not – sluta göra

1. Onödiga blodprover

Ta inte upprepade blodprover vid sjukdom i remission eller vid stabila förhållanden. Undvik provpaket och dagliga prover slentrianmässigt. Det finns ingen påvisad vinst vad gäller mortalitet, återinläggning, vårdtid, IVA-vård eller oönskade händelser.

2. Röntgen

Undvik att skicka patienten på lungröntgen enligt följande rekommendationer:

- Vid misstänkt lungpatologi med behov av bilddiagnostik, använd i första hand lungultraljud om tillgängligt. Undantag vid misstanke om pneumothorax, använd då DT eller lungröntgen.
- Avstå helt lungröntgen i liggande.
- Undvik röntgenundersökningar under jourtid om inte dessa tydligt förväntas ändra den akuta handläggningen av patienten. Skriv i remissen att "undersökningen kan göras icke-jourtid".

3. Intravenös antibiotikabehandling

Undvik intravenös antibiotika till stabil patient med pneumoni eller pyelonefrit. Det finns inget stöd för att intravenös behandling är bättre än peroral i dessa situationer. Intravenös behandling är behäftad med mer biverkningar och är mer resurskrävande.

4. Nutrition

- Undvik kalorimätning de tre första dagarna i ett akut infektionsförlopp.
- Ge enteral nutrition i första hand vid behov av extra näringstillförsel. Enteral nutrition är fördelaktigt ur flera aspekter och har mindre risk för oönskade bieffekter.



4 do – börja göra

1. Tillbringa mer tid med patienten

Titta, känn, kläm och lyssna. Följ upp ordinationer och behandlingar. Hur mår patienten?

2. Ta beslut tillsammans med patienten

Våga tala med patienten. Vad är viktigast för patienten nu och framåt i livet? Hjälp patienten att förstå fördelar med och konsekvenser av undersökningar och behandlingar. Bemöt patientens frågor och farhågor.

3. Våga ifrågasätta dina egna och andras bedömningar

Våga vara konstruktivt kritisk i det interprofessionella arbetet. Ett prestigelöst samarbetsklimat är viktigt för att goda idéer inte ska gå förlorade. Vi skapar en bättre vård med fler dimensioner när alla i teamet bidrar.

4. Arbeta med målstyrda ordinationer

Arbeta målstyrt med ordinationer av läkemedel och kontroller av vitala parametrar. Tydliga mål och syften bidrar till att åtgärderna gagnar patienten och att vi undviker onödigt arbete.

