

# Checklista för sidotjänstgöring på Internmedicinsk klinik

Reviderad november 2016

Checklistan är utformad för att vara ett stöd för vad ST-läkaren skall kunna efter fullgjord sidoutbildning. Checklistans uppdelning följer Socialstyrelsens målbeskrivning i infektionssjukdomar, framför varje stycke finns ett nummer som korrelerar till respektive delmål. Delar av målen kan uppnås vid tjänstgöring inom allmänmedicin.

## **Nivåer av kunskap**

Checklistan skall ses som ett arbetsredskap i de regelbundna handledarsamtalen. ST-läkaren skall löpande kunna dokumentera sin utveckling och stämna av detta vid handledarsamtal. Utrymmet för kommentarer lämpar sig väl för att specificera för hur kompetensen skall uppnås.

För varje diagnos skall en definierad kunskapsnivå uppnås (vilken är markerad i färg).

### **1. Att behärska och kunna handlägga**

Självständigt kunna bedöma och handlägga utredning, diagnostik, behandling och uppföljning av en patient, eller motsvarande, och att kunna använda för området relevanta tekniker.

### **2. Ha kunskap om**

Genom teoretiska studier och/eller praktisk yrkesutövning ha tillägnat sig vetande och insikter inom ett område samt kunna handlägga tillståndet, vid behov med stöd. Här hamnar bland annat diagnoser som vi primärt ansvarar för handläggningen av men som är mindre vanligt förekommande regionalt eller nationellt.

### **3. Ha kännedom om**

Genom teoretiska studier och/eller praktisk yrkesutövning ha tillägnat sig visst vetande inom ett område.

8/c8. Att kunna handlägga patienter med ökad risk för infektioner och kunna handlägga förebyggande arbete avseende patienter med ökad risk för infektioner

	Nivå			
	1	2	3	
<b>Hematologiska sjukdomar och tillstånd</b>				
Infektioner vid förvärvade immunbrister t.ex:				
-kronisk neutropeni (t.ex. MDS, aplastisk anemi, autoimmun neutropeni neutropeni relaterad till lymfoproliferativa sjukdomar)				
-hypogammaglobulinemi (t.ex. vid myelom och lågmalignt lymfom)				
-terapirelaterad immunbrist				
Profylaxbehandling vid förvärvade immunbristtillstånd				

10/c10. Att kunna initialt handlägga akut livshotande icke-infektiösa tillstånd

	Nivå			
	1	2	3	
<b>Urakuta medicinska tillstånd</b>				
Akut anafylaktisk chock				
Akut andningsinsufficiens				
Akuta endokrina tillstånd såsom binjurebarkssvikt, hypoglykemi, ketoacidosis				
Akut hjärt/kärlsjukdom såsom hjärtinfarkt, arytmier/hjärtstillestånd och hjärtsvikt				
Tromboemboliska sjukdomar				
Akut medvetslöshet och intox, kramper, intrakraniell tryckstegring och stroke				
Grav dehydrering samt grav elektrolyttrubbning				

11/c11. Att kunna handlägga sjukdomar som är relevanta för det invärtesmedicinska ämnesområdet

<b>Endokrina tillstånd</b>				
Diabetes mellitus inklusive dess komplikationer				
Thyroideasjukdomar				
Binjurebarkssvikt				
Elektrolytrubbningar				
<b>Neurologi</b>				
CVL				
Medvetanderubbning				
Epilepsi				
Intrakraniell tryckstegring				
Multipel Scleros				
ADEM				
<b>Hjärtkärlsjukdomar, t.ex:</b>				
Ischemisk hjärtsjukdom				
Hypertoni				
Hjärtsvikt				
Hjärtvitium				
Arytmier (ffa förmaksklimmer)				
Perikardit/Myokardit				
Tromboemboliska sjukdomar				
<b>Praktiska moment</b>				
Fysikalisk undersökning av patienter med hjärtsjukdom				
Registrering och tolkning av EKG				
Tolking och deltagande i transtorakal och transesofagal ultraljudsundersökning				
Elektiv elkonvertering				
Hjärtlungräddning				
<b>Hematologiska sjukdomar och tillstånd</b>				
Utredning av anemi				
Utredning av leukopeni och trombocytopeni				
Eosinofili				
Initialt handlägga hemolytiskt tillstånd och transfusionsreaktioner				
Akut leukemier				
Lymfom				
Myelom				
Myeloproliferativa sjukdomar				
MDS				

Koagulationsrubbingar				
Trombosprofylax				
<b>Inflammatoriska och autoimmuna tillstånd</b>				
Polymyalgia reumatika och temporalisarterit				
Artros och artriters såsom kristallartrit				
SLE				
Reumatoid Artrit				
Vaskuliter				
Granulomatös polyangiit				
Sarkoidos				
Myosit				
<b>Praktiska moment</b>				
Bedömning av ledstatus				
Knäledspunktion				
<b>Sjukdomar i njurar och urogenitalia</b>				
Dialysindikationer				
Genes till njursvikt				
Urinretention				
Glomerulonefrit				
Vätskebalans- och elektrolysrubbingar vid njursvikt				
Värdera njurfunktion från plasmamarkörer, begreppet GFR och clearance				
Dosering av läkemedel och dosjustering vid njursvikt				
Uremi				
<b>Gastroenterologiska sjukdomar</b>				
Autoimmun hepatit				
Gallvägssjukdomar				
Levercirrhos				
Inflammatoriska tarmsjukdomar				
Utredning av förhöjda leverzymer och bilirubin				
Akut leversvikt				
Ventrikel- och duodenalulcus				
GERD (gastroesofagal refluxsjukdom)				
Funktionella rubbingar och motilitetsstörning i magtarmkanalen				
Malabsorption: diagnostik och behandling				
Endoskopi: (indikationer, PEG, ERCP etc.)				
Nutrition				

Kronisk diarré				
<b>Maligna sjukdomar</b>				
Basal utredning av maligna sjukdomar				
<b>Lung- och allergisjukdomar</b>				
Astma				
Kronisk Obstruktiv lungsjukdom				
Respiratorisk insufficiens				
Sarkoidos				
Alveolit/pneumonit och bronkiolit				
Cystisk fibros				
Pleurit				
Pneumothorax				
Pleuradränage				
Utredning av misstänkt allergi mot antibiotika				
Tolkning av blodgas				
Indikationer för invasiv och non-invasiv ventilation				
<b>Beroende och intoxicationstillstånd</b>				
Abstinens (alkohol och narkotika)				
Intoxikationer med t.ex. bensodiazepiner, paracetamol och opiater				
Nikotin, alkohol och narkotika-beroende				