



## SVAR IGÅR

Redaktör: Lars Rombo

Nr 152, utskrivet vecka 3, 2012-01-16

**Kära läsare!**

**Under senare tid har Svar Igår fått irriterade kommentarer från sina prenumeranter om hur media behandlar resemedicin och vaccinationer i samband med detta. En andrahandsuppgift om att en kollega i TV yttrat sig föraktligt om behov av andra vacciner än hepatit A och B för resenärer får stå för sig själv - Svar Igår har inte själv hört eller sett detta.**

**Däremot har han** själv läst i Vårdguiden i Stockholm om att handsprit är att föredra framför vaccin när det gäller skydd mot turistdiarré. Intressant, tyckte Svar Igår som tillskrev uppgiftslämnaren och bad om referenser på detta men sådana har som väntat inte synts till.

**Hur kommer det** sig att det är så lätt att uttala sig svepande om värdet av resemedicinsk verksamhet utan att själv behöva syssla med detta? - inte skulle vi väl acceptera att kollegor som arbetade med annat än t ex. reumatologi uttalade sig i press och TV om vilka behandlingar som är att föredra för patienter med reumatoid artrit? Och inte acceptera att någon utan idrottsmedicinsk kunskap gav råd om bästa sättet att behandla en idrottsskada. Men att uttala sig om resemedicin går bra...

**Ytterligare en barnkommentar** lånad från klinikens personaltidning: *"Kvinnodjur är duktigare än mansdjur. De gör mjölk och ungar. Och så kan de både värpa och ryta. (Katja 6 år)"*

**Fråga: Har en fundering** ang en tjej född -89 som ska ut och resa i 5 månader. Först till Thailand i 2 månader mestadels turistområden, därefter till Bali, ev Malaysia. Har inte resrutten hundraprocentigt planerad som vanligt. Vi har rekommenderat henne att ta Ixiaro men hennes kompis som varit på inf.mott blev inte

rekommenderad. Är vi för frikostiga?  
**Svar:** Jag tycker ni har gjort rätt. För så pass lång resa skulle jag också ha rek Ixiaro.

**Fråga: Ett par som** skall resa till Vietnam 25 jan, (phu quoc) en månad. De skall resa runt på ön, oklart hur de skall bo, skall de ta malariatabletter samt japansk encefalit?

**Svar:** Svårt. Inte fel med JE även om det inte är högsäsong. Med tanke på den magra infon du har om hur de skall tillbringa tiden så går det inte att ge säkra råd om malariaprofylax. Jag skulle säga "sök sjukvård vid feber" men framför allt borde de ge dig mer detaljerad info om hur de skall bo

**Fråga: En ung kvinna** från Brasilien född 1984. Bor i Sverige sedan många år. Reste till Thailand i november i år och kom bara någon vecka innan för vaccination. Det enda vi då kunde göra var att ge Havrix. Önskar nu (dvs idag – redaktörens tillägg) skydd mot både hepatit A o B. Hur går jag vidare? Två Twinrix och sedan en Engerix? Hon fick sin Havrix 24/11-11. När börjar jag med Twinrix?

**Svar:** Detta blir lite bekymmer eftersom du bör ha minst 6 månader mellan dos 1 och 2 av hep A vaccindelen när du använt full dos (Havrix) som nummer 1. Kan inte komma på ngt bättre än att antingen ge separata A och B enligt principen 1 Havrix/Epaxal tidigast om 6 månader + 3 hep B doser med ordinarie intervall eller att börja om från början med Twinrix....

**Fråga: I onsdags vaccinerade** jag en pojke som går i 1:an mot mässling, påssjuka och röda hund. När vaccinationen är gjord blir jag uppmärksam på att pojken redan fått två doser av ovannämnda vaccin. Den första dosen hösten 2005 och andra dosen hösten 2007 då de bodde i England. Föräldern som var med vid vaccinationstillfället vet att han fått en dos för mycket, och skulle höra av sig vid biverkan. Jag har försökt få kontakt med dem i dag, och ska försöka senare under dagen också. Min fråga till dig är vilka

Infektionskliniken ❖❖ Mälarsjukhuset ❖❖ 631 88 ESKILSTUNA

❖❖ E-mail: lars.rombo@dll.se ❖❖

❖❖ Redaktionsassistent 016 - 10 35 40 ❖❖

❖❖ Prenumerationsservice 08 - 505 933 60 ❖❖

biverkningar man kan förvänta sig, och ska man göra någon särskild uppföljning.

**Svar:** Inga biverkningar förväntas – ingen fara på taket...

**Fråga: Min fråga gäller** en kvinna född -74 som 1997 insjuknat i denguefeber i Indonesien. Var inlagd på sjukhus i 14 dagar. Har nu en arbetsrelaterad resa till Indien inbokad. Undrar naturligtvis ska hon resa?

**Svar:** Jag skulle låta henne resa. (Risken att få en svårare form av denguefeber är visserligen ökad men alternativet är att hon aldrig skulle kunna resa till endemiska områden och Lasse L och jag har tagit ett principiellt beslut om att inte avråda dem som haft dengue från att resa igen).

**Fråga: Jag har en** väninna som ska vaccinera sin son som är 18 månader. Pojken börjar på dagis i mitten av januari och tills dess vill hon ge honom Priorix och Varilrix. Pojken har Downs syndrom så jag undrar vad Du anser är bäst:

1) Ge bägge vid samma tillfälle eller 2) att ge var för sig med 3 veckors mellanrum? Om det senare alt. vilken är bäst att börja med? Men bara för komplicera det hela lite så har pojken tid imorgon på barnläkarmott och familjen åker till Kanarieöarna på måndag i en vecka. Är det då lämpligt att ta Varilrix imorgon, jag tänker på biverkningsprofilen eller är det överdrivet?

**Svar:** 5 % får måttlig feber och lite utslag efter Varilrix – kan bli problem med flyget om detta barn har oturen att få synliga utslag = då kanske hon inte får åka med planet hem... Bättre att vänta. Att ta MPR för Kanarieöarna är i sig OK men då tycker jag man väntar minst en månad, helst 2 med Varilrix (eftersom också mässlingsvaccin sätter ner immunsvaret lite och detta barn möjligen kan vara extra utsatt).

**Fråga: Vi har haft** besök av en man som ska åka runt på öarna i Indonesien i nästa vecka och blir borta i 5 veckor. I bl a Lombok finns malariarisk och han har fått T Lariam utskrivet. Han ska dyka en del och vi undrar nu om intag av Lariam är kontraindicerat när det gäller dykning? Och i så fall vad rekommenderar du?

**Svar:** Lariam anses inte kontraindicerat om man dyker och inte har några biverkningar men det blir lite knepigt om han inte provat förr. Man

kan använda Malarone om han bara skall vara på öarna öster om Bali (inklusive Lombok) en kortare tid så blir det inte så dyrt. OBS Ingen malaria på Giliöarna.

#### **Månadens Fall:**

Far kommer med sin lilla dotter med önskan om vattkoppsvaccination för hennes del. (Det flore-rar infektion i omgivningen). Modern gravid i vecka 9. Vad göra?